

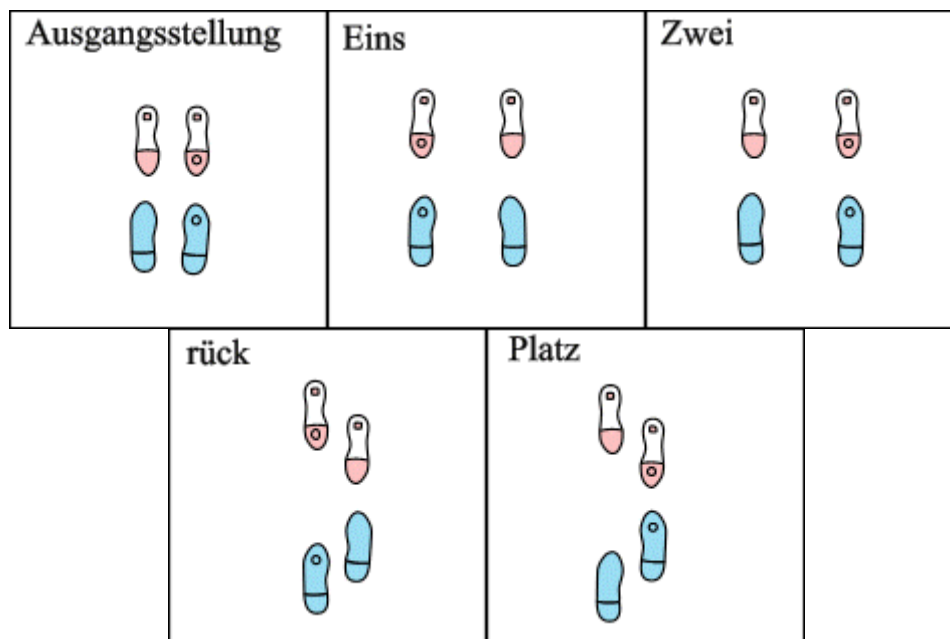
Disco-Fox

Kurzbeschreibung

... Der Discofox ging aus dem Foxtrott hervor, als um 1973 frei improvisierende Discotänzer zur Tanzhaltung zurückkehrten und den klassischen Foxtrott um Elemente aus Swing, Boogie-Woogie und Two-Step bereicherten. Dabei entstand in den USA der Hustle, in Europa der Discofox, der 1979 in das Welttanzprogramm aufgenommen wurde. Der Discofox ist eine Fusion vieler verschiedener Elemente aus anderen Tänzen, weshalb er keine eigenen technischen Elemente entwickelt sondern aus denen anderer Tänze besteht.

Der Discofox basiert auf dem $\frac{4}{4}$ -Takt, wobei jedoch der Takt nicht als Ganzes, sondern die Beats (engl. Taktschläge) einzeln gezählt werden.

Der Takt vom Disco-Fox (bzw. Rock-Fox) geht lang-lang-schnell-schnell, d.h. das "rück-Platz" wird in der gleichen Zeit getanzt wie das "Eins"



Hier gibt es tausende von Figuren... wenn man im Schritt und Takt bleibt, kann man alles machen was gefällt. Wir haben bereits einige Figuren gemacht...